

	<h1>In montagna con il CAI</h1>			
	<h2>Club Alpino Italiano ABRUZZO</h2> <p style="text-align: center;">www.caibruzzo.it</p>			
Sezione CAI Vasto - via delle Cisterne, 4 caivasto@libero.it www.caivasto.com Tel. 0873.610993 - 347.4217181 Apertura: venerdì e sabato ore 18.30 - 20.00		Gruppo di Specialità: Escursionismo Tipo di escursione: Ambiente innevato - ciaspole		
Titolo Escursione: Gamberale; S. Antonio-Rif. della Polledrara-M.te Secine-S. Antonio Nel: Parco Nazionale della Maiella			Data: 16 febbraio	
N. itinerario: M1 - M3 - N4 - M1	Montagna: Monte Secine - Serra Tre Monti	Massiccio Montuoso: Monti Pizzi		
<p>Descrizione itinerario: L'itinerario inizia dalla chiesetta di Sant'Antonio di Gamberale (1530 mt.), che si raggiunge attraverso una deviazione asfaltata dalla strada provinciale che collega Gamberale con Palena. Si continua sulla strada fino a raggiunge l'ingresso della Foresta Demaniale. Si supera una sbarra che segna l'ingresso della suggestiva faggeta; si sale con alcune larghe svolte, fino a raggiungere lo stazzo e il Rif. Monte Secine. Qui si svolta decisamente a dx e attraversando un'ampia radura, in leggera salita, si rientra nella faggeta. Seguendo la traccia di una evidente carrareccia, sempre in leggera salita, si arriva ancora ad una ampia radura al cui centro si trova il bivio che in breve porta al rifugio. Dopo una breve sosta si torna al bivio che porta a M.te Secine. Si percorre l'ampia e verde valle della Polledrara costeggiando a sx la fitta faggeta, fino alla fine del pianoro. Deviando poco sulla dx si entra nel bosco e con una facile salita si raggiunge il bivio che porta a Pietra Cernaia. Svoltando nettamente a dx, con una salita poco impegnativa e in breve tempo, si raggiunge la cima di M.te Secine (1883 mt.). Spettacolare la vista del panorama che, a 360°, abbraccia buona parte delle montagne d'Abruzzo e fino al mare. Ora, con una breve discesa, si ritorna sui prati sotto M.te S. Basilio fino a ritornare al Rif. Monte Secine. Da qui il ritorno avviene sullo stesso percorso di salita, fino alla sbarra che segna l'uscita dalla Foresta Demaniale dalla quale si è partiti. Si gira a sx e per comoda stradina, attrezzata per frequentatori anche diversamente abili, si superano le sorgenti che formano un caratteristico laghetto e in breve si torna alla chiesetta da cui si è partiti.</p>				
In allegato: N... foto dell'itinerario				
Luogo di partenza: Parcheggio fotovoltaico Via Conti Ricci		Ora ritrovo: 06,45 Ora partenza: 07,00	Mezzo di trasporto: Auto proprie	
Dislivello: salita: mt. 300 oppure mt.400 discesa: mt. 300 oppure mt.400	Lunghezza: km. 8,500 km 12,000	Note: Itinerario A/R su stesso percorso/ad anello.		
Durata: A/R: 4h e 30m soste escluse 6h e 30m soste escluse	Difficoltà: T/E - EAI	Note: escursione con ciaspole; in caso di assenza di neve escursione senza ciaspole.		
Tipo segnaletica:	r.b.r. <input type="checkbox"/> x	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input type="checkbox"/> :	Assente <input type="checkbox"/>
Segnaletica realizzata da: Parco Nazionale Maiella				
Natura del percorso: carrareccia - sentiero - carrareccia				
Accompagnatori: AE - EAI Giuseppe Celenza AE - EAI Emanuele Gallo		Tel.: 348 3849946 338 1509365	Mail: giuseppcelenza@virgilio.it	
Commissione Escursionismo della Sezione CAI di Vasto				