
	<h1>In montagna con il CAI</h1>			
	<h2>Club Alpino Italiano ABRUZZO</h2> <p style="text-align: center;">www.caiabruzzo.it</p>			
Sezione C.A.I. Vasto - via delle Cisterne, 4 caivasto@libero.it - www.caivasto.com tel.0873.610993 - 347.4217181 Apertura: giovedì e sabato ore 18.30 - 20.30		Gruppo di Specialità: Escursionismo Tipo di escursione: Ambiente innevato - Ciaspole		
Titolo Escursione: Barrea; Val Resione - Lago Vivo - Valle Cupella Nel: Parco Nazionale d'Abruzzo - Lazio - Molise			Data: 09 febbraio 2020	
N. itinerario: K6 - K5 - K7	Montagna: Monte Serrone	Massiccio Montuoso: Monte Petroso		
<p>Descrizione itinerario: Da Alfedena, prima di giungere a Barrea (1,5 km prima) nei pressi di un piccolo fontanile, parcheggiata l'auto, si prende sulla sx una stradina sterrata che in breve porta alla sorgente Sambuco (1154 mt) e all'accesso K del PNALM. Si continua lungo la sterrata fino a una marcata discesa. Alla fine di questa, sulla sx, si incontra il cartello che indica l'inizio della mulattiera per raggiungere la nostra meta. Si sale per questa, che si inoltra subito nella bella faggeta della Val Serione. Quando la valle è sbarrata da grossi massi e da salti di roccia, il sentiero sale a svolte sulla dx, traversa piccole radure e sale al costone morenico che domina il Lago (1610 mt). Spettacolare è il panorama che va dal Tartaro, all'Altare e al Petroso. In breve si scende sulle rive del Lago (1591 mt). Proseguendo oltre, in salita e in direzione del Petroso, si rientra nel bosco. Piegando sulla dx si esce dal bosco e in breve si sale all'ampia Valle Cupella, meta della nostra escursione, sovrastata dalla splendida cima del Petroso. Il ritorno avviene sullo stesso percorso.</p>				
In allegato: N... foto dell'itinerario				
Luogo di partenza: Parcheggio fotovoltaico Via Conti Ricci		Ora ritrovo: 06,15 Ora partenza: 06,30	Mezzo di trasporto: Auto proprie	
Dislivello: salita: mt. 590 discesa: mt. 590		Lunghezza: km. 10,000	Note: Itinerario A/R su stesso percorso	
Durata: A/R: 6/7 h complessive		Difficoltà: E		Note:
Tipo segnaletica: r.b.r. <input type="checkbox"/> x r.g.r. <input type="checkbox"/> Altro <input type="checkbox"/> Assente <input type="checkbox"/>				
Segnaletica realizzata da: Parco Nazionale				
Natura del percorso: carrareccia - sentiero bosco - prateria				
Accompagnatori: A.N.E. Massimo Prisciandaro A.E Pierluigi Valerio		Tel.: 346 0878376 380 7188245	Mail: massimo.prisciandaro@gmail.com pierluigi.valerio@gmail.com	
Commissione Escursionismo della Sezione CAI di Vasto				