## In montagna con il Cai

## Club Alpino Italiano ABRUZZO



**ESCURSIONISTICO** 

Data:

	www.caidbi uzzo.ii				
Sezione C.A.I. Vasto – via delle Cisterne, 4		Gruppo di Specialità: ESCURSIO			
www.caivasto.com - vasto@cai.it tel. 0873.610993 - 347.4217181					
	- 347.4217101 e sabato ore 18.30 - 20.00	<b>Tipo di escursione</b> : Escursionis	stica		

**Titolo Escursione**: Passo dei Monaci dal Pianoro delle Forme

Nel : Parco Nazionale d	26 Gennaio 2020		
N. itinerario: M1	Montagna:	Massiccio Montuoso:	
		Mainard	de

Descrizione itinerario: Iniziamo la nostra escursione dal Pianoro delle Forme (1400 m) conosciuto anche come "Valle Fiorita". Entriamo nella faggeta e seguendo il sentiero M1 del Parco arriviamo dopo circa 15 minuti in vicinanza dell'acquedotto e della Sorgente delle Forme a quota 1415 m. Appena arriviamo al rifugio del CAI di Isernia giriamo sulla destra lateralmente al recinto, le pendenze aumentano e si cammina un po' a zigzag per non affrontare la salita con difficoltà. Dopo quasi un'ora di cammino a quota 1700 m usciamo dalla faggeta per ritrovarci sui pianori carsici della Valle Pagana. Alla destra ammiriamo il fianco sud di Monte Miele (1942 m) ed alla sinistra la faggeta, mentre di fronte la cima del monte Meta (2241 m). Proseguiamo quasi in modo rettilineo rimanendo in quota, direzione Passo dei Monaci, saliamo lentamente verso la nostra meta dove arriviamo dopo circa 3,30 ore. Passo dei Monaci è facilmente riconoscibile perché è un valico tra Il monte Meta e la Metuccia con la presenza di un grosso masso (piccolo blocco calcareo) su cui c'è anche una lapide in pietra. Siamo sul confine Lazio-Molise. Se le condizioni Meteo saranno favorevoli, consumeremo il pranzo al sacco sul Passo, altrimenti scenderemo di quota. Il ritorno e sullo stesso percorso dell'andata. Durante l'escursione è possibile avvistare anche della fauna come Camosci, Cervi ecc..

NB: per partecipare all'escursione bisogna avere l'abbigliamento e attrezzatura adeguati per una giornata intera in ambiente invernale, si richiede una buona preparazione fisica e allenamento. L'escursione sarà effettuata anche in assenza di neve e/o poca neve, quindi senza l'uso di ciaspole, in ogni caso i partecipanti dovranno avere con loro le ciaspole. L'escursione sarà effettuata compatibilmente con le condizioni meteo.

In allegato: In allegato: N4 Foto									
Luogo di partenza: Parcheggio		Ora ritrovo: 06:15			Mezzo di trasporto:				
fotovoltaico Via Conti Ricci		Ora partenza: 06:30		)	auto proprie				
Dislivello: 789 metri			Lunghezza: 9 km A/R		Note:				
Durata: 7 ore		<b>Difficoltà</b> : EE- EAI			Note:				
Tipo segnaletica:	r.b.r. ⊠		r.g.r.		Al	tro 🗆	Assente $\square$		
Segnaletica realizzata da: Parco Nazionale d'Abruzzo									
Natura del percorso: Sentiero Innevato									
Accompagnatori: Tel		Tel.	el.		1	Mail:			
AE. EAI Pierluigi Valerio		380.7188245		ı	pierluigi.valerio@alice.it				
ANE Massimo Prisciandaro		346.0878376		ľ	massimo.prisciandaro@gmail.com				
Commissione Escursionismo della Sezione C A I di Vasto									







