

# Calendario



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI VASTO

20+1  
ANNI 1999 - 2019

2020

## Carissimi soci

*2020, eppure noi della Sezione di Vasto siamo avanti, perché giunti a quota 21! No, non ho nessuna fretta ed anticipare i tempi, perché da nuovo presidente non vedo l'ora di giungere a fine mandato: con questo gioco di numeri voglio semplicemente annunciare che il nuovo anno che ci apprestiamo ad iniziare e vivere insieme, è il ventunesimo di vita della nostra Sezione del CAI di Vasto.*

*Un bel numero, un bell'impegno, un lavoro da parte di tutte le guide sezionali e soci proponenti che ha permesso anche quest'anno di avere un calendario ricco e variegato di proposte: ognuno di noi può ritagliarsi uno spazio, per ognuno di noi c'è qualcosa di interessante, di accattivante, di intrigante da scegliere tra le escursioni impegnative ma anche più soft in montagna, le conferenze in sede, il trekking urbano, il contributo sociale della montagnaterapia, il cicloescursionismo, l'avvicinamento dei più giovani alla montagna con il ricchissimo calendario del gruppo alpinismo giovanile (che dedica tuttavia una giornata anche al mare delle isole Tremiti, alla costa dei trabocchi, giorni di campeggio, di bicicletta, ecc...)..... ed ancora la gita sociale, la settimana verde, le serate in pizzeria, il presepe vivente!!!*

*Vi invito a consultare il calendario, perché qualcosa mi è sicuramente sfuggito. E' un ventaglio di proposte che vuole accontentare le esigenze più varie, con l'obiettivo di rafforzare lo spirito di amicizia e di coesione del sodalizio ed aggiungere nuovi iscritti, nuovi soci, nuovi componenti di questa già grande famiglia.*

*Ci saranno giorni di scirocco, di libeccio, di tramontana in questo anno 2020, ma per noi del CAI di Vasto questi venti non sono un problema, in quanto guardiamo tutti avanti con rinnovato spirito collaborativo, perché quest'anno siamo già a quota 21!*

*Buon anno e buona partecipazione a tutti.*

**Il Presidente**  
**Luigi Cinquina**

Foto di copertina di Pierluigi Valerio

## - Il Direttivo

|                 |           |           |
|-----------------|-----------|-----------|
| Presidente      | Luigi     | Cinquina  |
| Vice Presidente | Claudia   | Guidone   |
| Consiglieri     | Nicola    | D'Adamo   |
|                 | Mirella   | Frasca    |
|                 | Marco     | Maccarone |
|                 | Mario     | Rai       |
|                 | Angelica  | Sabatini  |
|                 | Paolo     | Scampoli  |
|                 | Pierluigi | Valerio   |

## - Revisori dei Conti

|            |         |          |
|------------|---------|----------|
| Presidente | Giorgio | Perrozzi |
| Revisore   | Paolo   | Canci    |
| Revisore   | Luigi   | Guidone  |

## - Tesoriere e segreteria generale

|           |          |
|-----------|----------|
| Salvatore | Marmo    |
| Angelica  | Sabatini |
| Paolo     | Scampoli |

## - Delegato

|          |       |
|----------|-------|
| Emanuele | Gallo |
|----------|-------|



via MARTIRI DELLA LIBERTÀ, 16 -VASTO - Tel. 0873.69268  
sporttimevasto@gmail.com



# Organizzazione e figure tecniche

**ADDETTO STAMPA:** Gianni Colonna

**SITO WEB E FACEBOOK:** Paolo Scampoli e Massimo Prisciandaro

**PUBBLICAZIONI:** Leontina D'Orazio

**RELAZIONI ESTERNE:** Luigi Cinquina e Claudia Guidone

**LOGISTICA:** Concezio Di Ninni

**ATTREZZATURE TECNICHE:** Tonino La Verghetta

**ACCOGLIENZA SOCIO:** Mirella Frasca e Angelica Sabatini

## **ACCOMPAGNATORI DI ESCURSIONISMO (A.E.)**

E.E.A - E.A.I. Giuseppe Celenza, A.E. Leontina D'Orazio, A.E. Francesco Famiani, A.E. Emanuele Gallo, A.N.E. Massimo Prisciandaro, A.E. Antonio Santini e A.E. Pierluigi Valerio.

## **ACCOMPAGNATORI SEZIONALI DI ESCURSIONISMO (A.S.E.):**

Fabio Bruno, Alfredo Colantonio, Gianni Colonna, Mirella Frasca.

## **ACCOMPAGNATORE SEZIONALE DI CICLO-ESCURSIONISMO (A.S.C.):**

Marco Maccarone

## **OPERATORE REGIONALE (O.R.T.A.M.) E SEZIONALE (O.S.T.A.M.) TUTELA AMBIENTE MONTANO E NATURALISTICO CULTURALE.**

(O.R.T.A.M.): Nicola Racano

(O.S.T.A.M.): Maria Luisa Bassani, Annalisa Cristoforetti e Angelica Sabatini.

## **NELLA SEZIONE SONO PRESENTI I SEGUENTI GRUPPI:**

**ESCURSIONISMO:** organizza escursioni rivolte a tutti i soci per scoprire il territorio nei suoi vari aspetti, la natura, le tracce umane e storiche.

**ALPINISMO GIOVANILE:** si rivolge ai ragazzi dagli 8 ai 17 anni, per un'attività formativa ed insieme di fruizione giocosa dell'ambiente della montagna.

**ARRAMPICATA SPORTIVA:** si rivolge in particolare ai più giovani e a quanti si avvicinano per la prima volta a questa disciplina, organizzando incontri sulla sicurezza ed impartendo le prime nozioni tecniche di arrampicata in palestra artificiale.

**CIASPOLE:** organizzazione corsi ed escursioni in ambiente innevato.

**MOUNTAIN BIKE/CICLOESCURSIONISMO:** promuove la pratica escursionistica attraverso l'uso della mountain bike, per esplorare ed entrare in contatto con le meraviglie della Nostra Regione.

# I gruppi

**SENTIERI:** il gruppo individua nel nostro territorio percorsi di interesse naturalistico - culturale. Essi vengono segnati e mantenuti percorribili per permettere in questo modo a tutti di conoscere e apprezzare il nostro territorio. Camminare per conoscere, conoscere per apprezzare, apprezzare per proteggere.

**ASTROFILO:** rivolto a coloro che vogliono conoscere e "leggere" le meraviglie della volta celeste. Organizza escursioni e camminate notturne finalizzate a questa affascinante attività.

**TREKKING URBANO:** è un'attività culturale adatta a tutti, che coniuga arte, movimento e voglia di scoprire angoli nascosti e segreti dei piccoli centri del nostro territorio.

**MONTAGNA TERAPIA:** consiste nel camminare in montagna insieme a persone che soffrono di problematiche psichiche e/o fisiche e condividere con esse la fatica e la gioia di un'escursione a contatto con la natura e con le sue meravigliose creature.

**COROCAL:** vuole animare e rallegrare i momenti di convivialità attraverso la preparazione di un ricco repertorio di canti della tradizione popolare e di quella legata alla montagna.

## **I RESPONSABILI DEI GRUPPI:**

|                           |                                                                                                  |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Escursionismo             | Giuseppe Celenza, Massimo Prisciandaro, Pierluigi Valerio, Francesco Famiani, e Marco Maccarone, |
| Alpinismo giovanile       | Mirella Frasca, Alfredo Colantonio e Angelica Sabatini                                           |
| Arrampicata sportiva      | Nicola Cosenza                                                                                   |
| Ciaspole                  | Giuseppe Celenza e Tonino La Verghetta                                                           |
| M.T.B./Cicloescursionismo | Marco Maccarone                                                                                  |
| Sentieri                  | Emanuele Gallo, Paolo Scampoli e Marco Maccarone                                                 |
| Astrofilo                 | Gianni Colonna                                                                                   |
| Trekking Urbano           | Nicola D'Adamo e Luigi Cinquina                                                                  |
| Montagna Terapia          | Gianni Colonna, Francesco Famiani e Emanuele Gallo                                               |
| CoroCai                   | Gianni Colonna                                                                                   |

# Regolamento sezionale

## ALCUNE REGOLE PER UNA MAGGIORE SICUREZZA IN MONTAGNA

- Non sottovalutare mai i pericoli e i rischi connessi allo svolgimento di una gita in montagna: ambiente ostile, rapidi cambiamenti del tempo, difficoltà dell'itinerario, tempi di percorrenza, ecc.
- Essere in buone condizioni fisiche ed adeguatamente allenati in rapporto all'impegno della gita ed evitare di affrontare itinerari al di sopra delle proprie capacità tecniche e di preparazione fisica.
- Informarsi adeguatamente (presso i punti informativi dei Parchi o aree protette, le Sezioni CAI e i Rifugi) su caratteristiche e difficoltà dell'itinerario e studiarlo preventivamente sulle carte topografiche.
- Lasciare sempre detto dove si è diretti e quale itinerario si intende percorrere, anche utilizzando in modo appropriato i libri dei rifugi e dei bivacchi.
- Informarsi preventivamente sulle condizioni meteorologiche; in particolare richiedere le previsioni locali poiché le informazioni a carattere nazionale non sono sufficientemente particolareggiate ([www.meteoam.it](http://www.meteoam.it)).
- Avere un abbigliamento adeguato, alimentazione e liquidi di scorta.
- Non andare da soli, possibilmente farsi accompagnare da una Guida Alpina o da un'organizzazione qualificata (CAI).

## NELLE ESCURSIONI ED ATTIVITA' ORGANIZZATE DAL CAI:

- Attenersi esclusivamente al regolamento sezionale e alle disposizioni impartite dagli A.N.E., A.E., A.S.E., A.S.C. o Responsabili d'escursione;
- Seguire gli itinerari prestabiliti senza allontanarsi dal gruppo, salvo autorizzazione degli A.N.E., A.E., A.S.E., A.S.C. o Responsabili d'escursione;
- Collaborare con gli A.N.E., A.E., A.S.E., A.S.C. o Responsabili d'escursione per la buona riuscita dell'escursione. Ogni partecipante deve, inoltre, essere solidale e collaborativo con le decisioni soprattutto a fronte di insorte difficoltà.

## GLI ACCOMPAGNATORI DI ESCURSIONISMO E I RESPONSABILI DELLE ATTIVITA'

Curano lo svolgimento dell'escursione sociale nei seguenti aspetti:

- Inoltre ai soci, esclusivamente per il tramite della segreteria e in tempo congruo, della scheda tecnica in caso di escursione o del programma in caso di altra attività;
- affissione e rimozione della locandina nella bacheca sezionale in tempi rispondenti alle esigenze di iscrizione, con i nominativi del/degli accompagnatori e la relativa scheda tecnica;

Hanno facoltà di:

- modificare il programma, l'orario e l'itinerario per sopravvenute necessità;
- escludere i soci non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati;
- annullare le escursioni per ragioni di sicurezza e di organizzazione, anche senza preavviso.

## RISCHI E RESPONSABILITA'

Le escursioni sociali del CAI, coerentemente alla loro natura, pongono i partecipanti di fronte ai rischi e ai pericoli inerenti alla frequentazione della montagna. I partecipanti, pertanto, iscrivendosi alle escursioni e alle attività sociali accettano tali rischi e danno il più ampio scarico delle responsabilità al Direttivo, agli A.N.E., A.E., A.S.E., A.S.C. o Responsabili delle attività per incidenti o infortuni che dovessero verificarsi durante l'escursione. La copertura per eventuali danni è disciplinata da polizza assicurativa CAI.



Filippo Pomponio,  
Pierluigi Valerio e Paolo Canci

20+1  
ANNI 1999 - 2019

Calendario



**Sabato 4 - Tombolata in sede**

- C** **Sabato 11 - Conferenza: "I resti archeologici subacquei del porto romano di Histonium"** - Relatori: Davide Aquilano, Marco Rapino e Guglielmo Di Camillo (Italia Nostra)  
ore 18,00 Sala Conferenze sede a cura di ORTAM Nicola Racano

**Domenica 12 - Gruppo Escursionismo**  
**Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise**  
**Valico di Corte** (escursione con ciaspole)  
diff. E-EAI resp.le AE-EAI Giuseppe Celenza

**Domenica 19 - Gruppo Alpinismo Giovanile**  
**Capracotta - lezioni sci di fondo** - resp.le ASE Mirella Frasca

- C** **Sabato 25 - Conferenza: presentazione del libro di Pasquale Iannetti - "Febbraio 1929, l'ultima ascensione"**  
ore 18,00 Sala Conferenze sede a cura di AE Giuseppe Celenza

**Domenica 26 - Gruppo Escursionismo - Parco Naz.le d'Abruzzo, Lazio e Molise . Passo dei Monaci dal Pianoro delle Forme**  
(escursione con ciaspole) diff. E E-EAI resp.le AE-EAI Pierluigi Valerio

**C** Conferenza/evento culturale o formativo

Il Martedì e il Sabato il **Gruppo Sentieri** effettua la manutenzione sui sentieri di competenza.

**CENTRO FERRAMENTA**  
**NUCCiarONE**

Via Circonvallazione Histoniese  
66054 VASTO  
Tel. e Fax 0873.366700 - 0873 69742  
nucciarone@alice.it

[www.ferramentanucciarone.it](http://www.ferramentanucciarone.it)

- C** **Sabato 1 - Conferenza: "Acqua, clima e Montagna"**  
**relatore prof. Giovanni Damiani**  
ore 18,00 Sala Conferenze sede a cura di ORTAM Nicola Racano

**Domenica 2 - Gruppo Escursionismo**  
**Parco Naz.le d'Abruzzo, Lazio e Molise**  
**Santuario di Monte Tranquillo** (escursione con ciaspole)  
Intersezionale con le Sezioni di Alatri e Isernia - (trasporto in autobus)  
diff. E-EAI resp.li AE-EAI Giuseppe Celenza e AE-EAI Pierluigi Valerio

- C** **Sabato 8 - Conferenza:**  
**"La montagna abruzzese: come sta l'ambiente?"**  
**relatore Augusto De Sanctis (Forum H2O)**  
ore 18,00 Sala Conferenze sede a cura di Luigi Cinquina

**Domenica 9 - Gruppo Escursionismo**  
**Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise**  
**Lago Vivo - Valle Cupella** (escursione con ciaspole)  
diff. E-EAI resp.le ANE Massimo Prisciandaro

**Giovedì 13 - Tutti i Gruppi - serata in pizzeria** - a cura di Lino Raspa

- C** **Sabato 15 - Incontro con il fotografo naturalista**  
**Eugenio Tarabelli - "Attrezzature e tecniche fotografiche"**  
ore 18,00 Sala Conferenze sede a cura di Nicola D'Adamo

**Domenica 16 - Gruppo Escursionismo e Gruppo Alpinismo**  
**Giovanile - Parco Nazionale della Majella**  
**Rifugio della Polledrara - Monte Secine** (escursione con ciaspole)  
diff. E-EAI resp.li AE-EAI Giuseppe Celenza, AE-EAI Emanuele Gallo e ASE Mirella Frasca

**Sabato 22 e Domenica 23 - Gruppo Escursionismo**  
**Monti dell'Irpinia e carnevale di Montemarano**  
diff. T resp.le Lino Raspa

- C** **Sabato 29 - Conferenza: "Il bosco: ieri, oggi, domani"**  
**Relatore: Carlo Console, Tenente Colonnello Carabinieri Forestali**  
ore 18,00 Sala Conferenze sede a cura di Giuditta Di Martino

**Domenica 1 - Gruppo Escursionismo - Parco Naz.le della Majella Bosco di S. Antonio – Monte Pizzalto** (escursione con ciaspole)  
diff. E-EAI resp.li ANE Massimo Prisciandaro e Tonino La Verghetta

**Sabato 7 - Giornata Internazionale della donna**

**Domenica 8 - Trekking urbano**  
**Canosa di Puglia “perla archeologica”**  
diff. T resp.le Gianfranco Monteferrante (viaggio in autobus)

**Sabato 14 - Assemblea Ordinaria dei soci**

**Domenica 15 - Gruppo Escursionismo**  
**Riserva Naturale Regionale Alto Gizio e Monte Genzana**  
**Toppe Vurgo** (escursione con ciaspole)  
diff. E-EAI resp.le Tonino La Verghetta

**C Sabato 21 - Conferenza: “Alberi e arbusti in Abruzzo e Molise”**  
**presentazione di un erbario delle principali specie**  
**relatore Luigi Cinquina (Presidente Sezione CAI Vasto)**  
ore 18,00 Sala Conferenze sede a cura di Luigi Cinquina

**Domenica 22 - Gruppo Escursionismo**  
**Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga**  
**Santo Stefano di Sessanio - Rocca Calascio** (escursione con ciaspole)  
diff. E-EAI resp.li AE-EAI Emanuele Gallo e AE-EAI Antonio Santini

**Domenica 29 - Tutti i Gruppi - “Festa di primavera”**  
diff. T resp.li ANE, AE e ASE della Sezione

**C Sabato 4 - Conferenza: Dal Sudafrica a Trento in sella a una moto - “Viaggiare ti insegna a superare le tue paure”**  
**relatore Rosario Sala**  
ore 18,00 Sala Conferenze sede a cura di Claudia Guidone

**Domenica 5 - Trekking urbano - Venafro con il suo maestoso castello Pandone e Isernia con l’antica misteriosa fontana Fraterna** - diff. T resp.le Gianfranco Monteferrante (viaggio in autobus)

**Giovedì 9 - Gruppo Alpinismo Giovanile - Parco Nazionale della Majella. Da San Tommaso di Caramanico a Bolognano**  
diff. T resp.li ASE Mirella Frasca e OSTAM Angelica Sabatini

**Mercoledì 15 - Gruppo Montagnaterapia - Alto Vastese**  
**S. Giovanni Lipioni – Celenza sul Trigno “Anello del Trocco”** - diff. T resp.li ASE Gianni Colonna, AE Emanuele Gallo e AE Francesco Famiani

**Sabato 18 (pomeriggio) - Gruppo Escursionismo**  
**Vasto: “L’acquedotto romano delle Luci”**  
**escursione con Davide Aquilano e Marco Rapino (Italia Nostra)**  
diff. T resp.le ORTAM Nicola Racano

**Domenica 19 - Gruppo Escursionismo - Riserva Naturale Regionale Alto Gizio-Monte Genzana: Toppe Vurgo**  
diff. T resp.li AE Leontina D’Orazio e Tonino La Verghetta

**Gruppo MTB - Vasto: “La costa dei trabocchi”**  
Intersezionale con le Sezioni di Campobasso – Foggia – Arsita  
diff. TC/MC resp.le ASC Marco Maccarone

**Sabato 25 - Gruppo MTB - Monti della Daunia: “Via Frassati”**  
Intersezionale con la Sezione di Foggia- diff. MC+/MC+ resp. li ASC Marco Maccarone, M. Russo e T. Mansueto

**Domenica 26 - Gruppo Escursionismo - Riserva Naturale Regionale Alto Gizio e Monte Genzana: Monte Genzana**  
diff. E resp.le Tonino La Verghetta

**da Giovedì 30 Aprile a Domenica 3 Maggio - Gita Sociale**



**TUTTO PER LA TUA CASA**  
DALLE FONDAZIONI ALLE DECORAZIONI

Via S. Pertini, 29 - San Salvo - Tel. 0873 34 62 58  
[www.de5linearhouse.it](http://www.de5linearhouse.it)

**Domenica 3 - Riserva Naturale Regionale di Punta Aderci  
"Eco Trial dei Trabocchi"**

Collaborazione con la Podistica Vasto - resp.le Tonino Baccalà

**Domenica 10 - Gruppo Escursionismo - Altipiani Alti tra  
Abruzzo e Molise - Riserva Naturale delle Cascate del Rio Verde  
Dalle sorgenti alle cascate del "Rio Verde", tra Abruzzo e Molise**  
Intersezionale con le Sezioni di Castel di Sangro – Isernia - Ortona  
diff. E resp.le AE Emanuele Gallo

**Gruppo MTB - Medio Vastese, Monteodorisio**  
"La via del grano verde" - diff. TC/TC resp.li ASC Marco Maccarone,  
ASE Gianni Colonna e Domenico Irmini

**Gruppo Alpinismo Giovanile**  
**Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga**  
**Anelli del Voltigno**  
diff. T/E resp.le ASE Mirella Frasca

**Domenica 17 - Tutti i Gruppi**  
**Medio Vastese: Tufillo Sentiero "Maurizio Salvatore"**  
diff. E/T resp.li ANE – AE – ASE della Sezione



**SOCIETÀ  
AUTOSERVIZI  
TESSITORE Srl**  
NOLEGGIO AUTOBUS  
GRANTURISMO

*Il piacere di viaggiare*



VASTO - S.S.16 SUD KM 520+490  
Tel. 0873.801657 - Fax 0873.809601

**Mercoledì 20 - Gruppo Montagnaterapia - Riserva Naturale  
delle Cascate del Rio Verde - "Le Cascate di Rio Verde" - diff. T**  
resp.li ASE Gianni Colonna, AE Emanuele Gallo e AE Francesco Famiani

**Domenica 24 - Gruppo Escursionismo**  
**Parco Nazionale della Majella**  
**La grotta dell'Eremita e la cascata dell'Asinara**  
diff. T/EE resp.li ASE Gianni Colonna e AE Emanuele Gallo

**Domenica 31 - Gruppo Escursionismo - Parco Nazionale della  
Majella - "Il sentiero della libertà nella Valle dell'Orfento"**  
**Narrazioni, letture e canti**  
**escursione con la narratrice-attrice Francesca Camilla D'Amico**  
diff. T resp.le AE Giuseppe Celenza

**Gruppo Alpinismo Giovanile**  
**Parco Nazionale della Majella - La Valle dell'Orfento**  
diff. T/E resp.li ASE Mirella Frasca e OSTAM Angelica Sabatini

**Abbigliamento**  
**Trekking**  
**Running**  
**Nuoto**

**Laboratorio**  
**Noleggio**  
**Sci**  
**Subacquea**

**AD SPORT**

**www.adsport.it**  
**Via Michetti, 33 - 66054 Vasto - Ch - Tel. 0873 361158**  
**info@adsport.it**

**Martedì 2 - Gruppo Escursionismo - Alto Molise: Capracotta (IS) Santa Lucia – Monte Campo**  
diff. T resp.li AE Antonio Santini e OSTAM Maria Luisa Bassani

**da Sabato 6 a Lunedì 8 - Gruppo Escursionismo - Parco Nazionale delle Alpi Apuane - Monte Sagro**  
**Manifestazione polivalente della Sez. di Carrara**  
diff. EE resp.li Tonino Baccalà e ASE Gianni Colonna

**Domenica 7 - Gruppo Escursionismo - Commissione Regionale Tutela Ambiente Montano - "La Montagna si tinge di rosa" alla scoperta del rapporto storico donna-montagna abruzzese, 4ª edizione** - diff. E resp.le ORTAM Nicola Racano

**Gruppo Arrampicata - Frosolone (IS)**  
**Giornata in memoria di Tonino Bucciarelli** - resp.le Nicola Cosenza

**Sabato 13 - Gruppo MTB e Gruppo Alpinismo Giovanile**  
**"La Via Verde della Costa dei Trabocchi"**  
**da Punta Aderci a Ortona in bici e treno (ritorno)**  
diff. TC/TC resp.li ASC Marco Maccarone e ASE Mirella Frasca

**Domenica 14 - Gruppo Escursionismo - Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga - "In cammino nei Parchi"**  
**Traversata bassa del Corno Grande, da Campo Imperatore ai Prati di Tivo** - intersezionale con le Sezioni di Ortona e Pescara  
diff. E resp.le AE Giuseppe Celenza (viaggio in autobus)

**Martedì 16 - Gruppo Alpinismo Giovanile - Monte Pallano**  
**Osservazione notturna della Volta Celeste** - diff. T  
resp. li ASE Mirella Frasca e ASE Gianni Colonna

**Mercoledì 17 - Gruppo Montagnaterapia - Parco Nazionale della Majella - Val di Foro: Cascata dell'Asinara** - diff. T  
resp.li ASE Gianni Colonna, AE Emanuele Gallo e AE Francesco Famiani

**Domenica 21 - Gruppo Escursionismo - Medio Vastese**  
**Torrebruna "Giro delle fonti"** - diff. T resp.le Mario Rai

**Gruppo Alpinismo Giovanile - Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga - Sentiero Ventricini – Corno Piccolo** - diff. EEA  
resp.li ASE Mirella Frasca, ANE Massimo Prisciandaro e AE Giuseppe Celenza

**da Giovedì 25 a Domenica 28 - Gruppo Escursionismo**  
**Riserva Naturale Regionale Punta Aderci**  
**Parco Nazionale della Majella - "da 0 a 3000"**  
diff. EE resp.li AE Pierluigi Valerio, Tonino Baccalà e Nicola Cosenza

**da Mercoledì 26 a Domenica 28 - Gruppo Escursionismo**  
**Riserva Naturale Regionale Punta Aderci**  
**Vasto - "La Costa dei Trabocchi" - Riserva di Punta Aderci**  
Intersezionale con la Sezione di Avellino - diff. T resp.le Lino Raspa

**Domenica 28 - Gruppo MTB - Parco Nazionale della Majella**  
**"Monte Amaro": da Palena a Fara San Martino**  
diff. OC/EC+ resp.le Marco Maccarone

## Noleggio E-Bike e scooter



**Gira con me!**

**VENDITA**  
**e ASSISTENZA**  
**Cicli e Motocicli**  
**Servizio Revisioni**

Circonvallazione Histonienne, 5 - 66054 VASTO (CH)  
Tel. e Fax 0873.59261



**L'ARCOBALENO**  
**RISTORANTE**  
**PIZZERIA**  
Tel. 0873.316658  
338.3949223 - 338.5834860  
C.da Polercia 14/B  
Cupello  
chiuso il lunedì



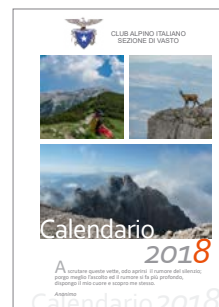
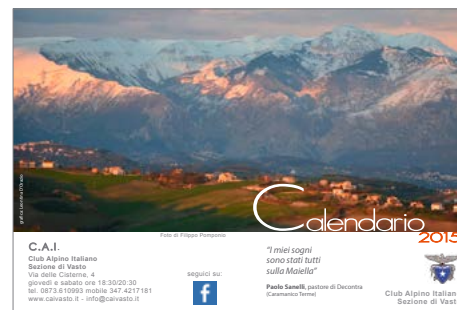
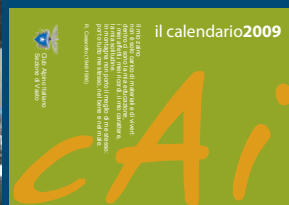
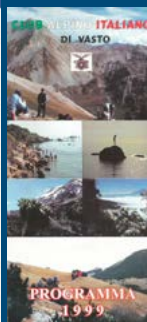
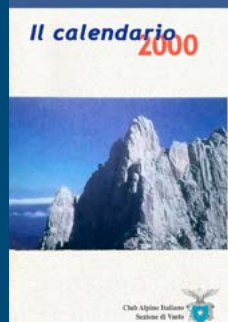


## La montagna la nostra passione

La nostra sezione con i suoi 300 soci è una delle sezioni più numerose presenti in Abruzzo, un fatto abbastanza singolare per una città che si affaccia su uno dei tratti di costa più belli della nostra regione.

E' presente in città dal 1981 quando nasce come sottosezione di Guardiagrele, successivamente nel **1999 si costituisce come Sezione.**

Rappresenta una realtà dinamica ed in continua crescita, per le tante attività proposte nel corso dell'anno, tutte finalizzate alla conoscenza ed alla valorizzazione delle risorse presenti sul territorio.



i nostri calendari

# 2020

**Da Venerdì 3 a Domenica 5 - Gruppo Alpinismo Giovanile**  
**Campeggio estivo a Massa D'Albe**  
**Parco naturale regionale Sirente-Velino**  
 diff. E resp.li ASE Mirella Frasca e ASE Alfredo Colantonio

**Sabato 4 e Domenica 5 - Trekking urbano**  
**Intersezionale con CAI di Montefeltro**  
**Le Marmite dei Giganti e visita a Urbino**  
 diff. E resp.le Nicola D'Adamo

**Domenica 5 - Gruppo Escursionismo - Parco Nazionale della**  
**Majella: Fara San Martino: Val Serviera 40ª edizione**  
 diff. EE resp.le AE Pierluigi Valerio

**Domenica 12 - Gruppo Escursionismo - Parco Nazionale della**  
**Majella: Bivacco Fusco - Monte Amaro - diff. E/EE**  
 resp.li AE Giuseppe Celenza, AE Pierluigi Valerio e AE Antonio Santini

**Sabato 18 - Gruppo Alpinismo Giovanile e Gruppo Sentieri**  
**Parco Nazionale della Majella - Monte Porrara (Sentiero Italia)**  
 diff. E resp.li ASE Mirella Frasca e AE Emanuele Gallo



**Domenica 19 - Gruppo Escursionismo**  
**Parco Nazionale della Majella**  
**Anello di Cima Murelle per il Sentiero dell'Aeroplano**  
 diff. EE resp.le AE Pierluigi Valerio

**Gruppo Escursionismo - Parco Regionale del Matese - Monte**  
**Miletto - diff. E resp.li Concezio Di Ninni e AE Giuseppe Celenza**

**Gruppo Alpinismo Giovanile e Gruppo MTB - Vasto**  
**"Le due Riserve" Da Punta Aderci al Bosco di Don Venanzio a/r**  
 Diff. TC/TC resp.le ASC Marco Maccarone

**Domenica 26 - Gruppo Escursionismo**  
**Anversa degli Abruzzi**  
**Riserva WWF "Gole del Sagittario"**  
**Gole del Sagittario, Castrovalva, Sorgenti di Cavuto**  
 diff. E resp.li AE Emanuele Gallo e ASE Fabio Bruno

**Domenica 2 - Tutti i Gruppi**  
**La Riserva Naturale Regionale di Punta Aderci Vasto**  
**Camminamare 2020**  
 diff. T resp.li ANE, AE e ASE della Sezione

**Domenica 9 - Gruppo Escursionismo**  
**Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise**  
**Passo Godi - Monte Greco in memoria di Gino Natale**  
 diff. EE resp.li AE Antonio Santini e AE Emanuele Gallo

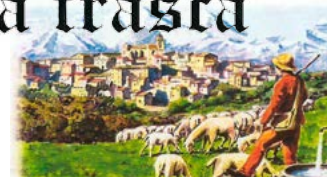
**Mercoledì 18 e Giovedì 19 - Gruppo Alpinismo Giovanile**  
**Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga**  
**Monte Camicia e Monte Siella**  
 diff. E resp.li ASE Mirella Frasca e Tonino La Verghetta

**Domenica 23 - Gruppo Escursionismo**  
**Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga**  
**Monte Tremoggia - Monte Camicia**  
 diff. EE resp.le ANE Massimo Prisciandaro

**Da Sabato 29 a Sabato 5 settembre**  
**Gruppo Escursionismo**  
**Settimana Verde in Val di Sole**  
 diff. T/E/EE resp.li AE Pierluigi Valerio e AE Antonio Santini

**Osteria la frasca**

C.da San Giacomo, 165  
 Scerni  
 Tel. 0873.512988  
 328.4667969



*...e vanno pel tratturo antico al piano, quasi per un erbal  
 fiume silente, su le vestigia degli antichi padri...*

**Lunedì 7 - Gruppo Alpinismo Giovanile - Isole Tremiti**  
diff. E resp.li ASE Mirella Frasca

**Domenica 13 - Gruppo Escursionismo**  
**Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise: Monte Tartaro**  
diff. E resp.li AE Leontina D'Orazio e Tonino La Verghetta

**Gruppo MTB - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga - "Il piccolo Tibet d'Abruzzo" Campo Imperatore**  
**Giro dei 7 laghetti, Santo Stefano di Sessanio, Rocca Calascio**  
Diff. BC/BC resp.li AE Emanuele Gallo e ASC Marco Maccarone

**Mercoledì 16 - Gruppo Escursionismo e Gruppo Montagna**  
**Terapia - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise: Passo Godi**  
diff. T resp.li ASE Gianni Colonna, AE Emanuele Gallo e AE Francesco Famiani

**C Venerdì 18 - Corso di Micologia** a cura di Lino Raspa

**Domenica 20 - Gruppo Escursionismo - Parco Nazionale del Gargano - Intersezionale con la Sezione di Foggia**  
**Eremi di Pulsano - Valle Campanile**  
diff. T/E resp.li Nicola D'Adamo e AE Antonio Santini

*La Terra è un bel posto e vale la pena lottare per lei.*

*(Ernest Hemingway)*

**Giovedì 24 - Gruppo Escursionismo**  
**Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise - Monti Marsicani**  
**5 cime over 2000 mt.**  
diff. EE resp.li AE Emanuele Gallo e AE Antonio Santini

**Gruppo Alpinismo Giovanile**  
**Parco Nazionale della Majella**  
**Pretoro: Chiesa Madonna della Mazza**  
diff. T resp.li ASE Mirella Frasca e OSTAM Angelica Sabatini

**Domenica 27 - Gruppo Escursionismo**  
**Parco Nazionale della Majella**  
**Sant'Antonio di Gamberale, Rifugio Polledara - Carceres**  
diff. T/EE resp.li ASE Alfredo Colantonio e ASE Gianni Colonna



*"Io sono me più il mio ambiente e se non preservo quest'ultimo non preservo me stesso."*

*(José Ortega Y Gasset)*



S.S. 16 Km 521,700  
66054 Vasto Marina (CH)

Tel: +39 0873 802323  
Tel: +39 0873 801456  
Fax: +39 0873 809181  
direzione@hotelperrozzi.it



**Dott. Vittorio Gaspari**  
**Family Banker®Manager**  
bancamediolanum.it

**Ufficio dei Consulenti Finanziari**  
P.zza Rossetti, 46 - Vasto  
Tel. 0873.762151 - Mob. 338 9833313  
vittorio.gaspari@bancamediolanum.it  
Iscrizione Albo Consulenti Finanziari n° 13851

**Sabato 3 a domenica 4** - Trekking urbano - Ville Stabiane Oplonti (Torre Annunziata) Sentiero Punta Campanella (NA)  
diff. T resp.le Luigi Cinquina

**Giovedì 8** - Serata in pizzeria a cura di Lino Raspa

**Domenica 11** - Gruppo Escursionismo  
Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise  
Val Fondillo - Tre Confini - Forca Resuni - Val di Rose  
diff. T/EE resp.li ANE Massimo Prisciandaro e AE Pierluigi Valerio

**Gruppo Alpinismo Giovanile - Parco Nazionale della Majella**  
Fonte Tari diff. E resp.li ASE Mirella Frasca e AE Leontina D'Orazio

**Mercoledì 14** - Gruppo Escursionismo e Gruppo Montagna  
Terapia - Monti Frentani: La Carunchina da Torrebruna - diff. T  
resp.li Gianni Colonna, AE Emanuele Gallo e AE Francesco Famiani

**Sabato 17** - Assemblea Ordinaria dei soci

**Domenica 18** - Gruppo Escursionismo - Parco Nazionale  
d'Abruzzo, Lazio e Molise - Villetta Barrea: Monte Mattone  
diff. E resp.li AE Antonio Santini e OSTAM Maria Luisa Bassani

**Gruppo MTB - Rivisondoli: "Immersi nel foliage del Bosco di Sant'Antonio"** - diff. MC/MC resp.le ASC Marco Maccarone

**Domenica 25** - Tutti i Gruppi - Festa di chiusura attività  
diff. T resp.li ANE, AE e ASE della Sezione

**C** **Sabato 7** - CAI Cinema - Uomini e montagne raccontate dal cinema - ore 18,00 Sala Conferenze sede a cura di ORTAM Nicola Racano

**Domenica 15** - Trekking urbano  
Teramo e Civitella del Tronto - diff. T resp.le Luigi Cinquina

**Venerdì 20** - Alpinismo giovanile  
Pietrarsieri (AQ): Fiaccolata della Memoria  
diff. T resp.li ASE Mirella Frasca e OSTAM Angelica Sabatini

**Sabato 21** - Tutti i Gruppi  
Vasto: Giornata Nazionale dell'albero - resp.le Luigi Cinquina

**C** **Sabato 28** - Serata fotografica: "Le foto più belle dell'anno"  
ore 18,00 Sala Conferenze sede a cura di Berardino Barisano

*"La nazione che distrugge il proprio suolo  
distrugge se stessa."*

*(Franklin Delano Roosevelt)*

*Noi abusiamo della terra perché la consideriamo  
come un bene che ci appartiene.  
Quando vedremo la terra come una comunità a cui apparteniamo,  
potremo cominciare a viverla con amore e rispetto.*

*(Aldo Leopold)*



tabacchi  
valori bollati  
ricariche telefoniche  
cancelleria  
articoli da regalo

PASTICCERIA-CAFFETTERIA



Circonvallazione Histoniense - Vasto  
Tel. 0873 370029



**Sabato 5 - Gruppo escursionismo**  
**Vasto - Pollutri: "Le Fave di San Nicola"**  
 diff. T resp.le Tonino La Verghetta

**Domenica 13 - Pranzo sociale**

**Domenica 20 - Tutti i Gruppi - Salcito (CB)**  
**la Morgia dei Briganti - "Presepe Vivente"**  
 diff. T resp.le Tonino La Verghetta

**Domenica 27 - Gruppo Escursionismo**  
**Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise**  
**Monti della Corte escursione con ciaspole e brindisi di fine anno**  
 diff. E-EAI resp.li AE-EAI Antonio Santini e AE-EAI Emanuele Gallo

PER LO SVOLGIMENTO DEL PROGRAMMA SI RICHIEDE A TUTTI I SOCI IL RISPETTO DEGLI ACCOMPAGNATORI E LA MASSIMA COLLABORAZIONE E PARTECIPAZIONE ATTIVA CON CHI ORGANIZZA LE ATTIVITA'.

IL CLUB ALPINO ITALIANO E' UN'ASSOCIAZIONE DI VOLONTARI CHE PRESTA IL LORO TEMPO, COMPETENZE E PASSIONE PER PIACERE E NON PER DOVERE CON L'INTENTO DI RENDERE PARTECIPARE TUTTI I SOCI DELLE BELLEZZE DEL NOSTRO TERRITORIO.

## AVVERTENZE PER I SOCI:

I soci possono inviare la propria e-mail all'indirizzo di posta elettronica: **caivasto@libero.it** in tal modo saranno informati settimanalmente sulle varie iniziative dell'Associazione, fermo restando che è preferibile frequentare abitualmente la sede della Sezione nei giorni di apertura. Le iscrizioni alle escursioni dovranno essere effettuate sulla locandina affissa in bacheca.

**Il programma dettagliato di ciascuna attività sarà esposto settimanalmente in bacheca.**

## QUOTE SOCIALI:

|                                                                 |         |
|-----------------------------------------------------------------|---------|
| - socio ordinario                                               | € 50,00 |
| - socio ordinario (18 -25 anni)                                 | € 30,00 |
| - socio familiare                                               | € 30,00 |
| - socio giovane (minori di anni 18)                             | € 16,00 |
| - secondo/terzo socio giovane (della stessa famiglia)           | € 9,00  |
| - per i nuovi soci costo tessera                                | € 5,00  |
| - socio aggregato (già iscritto ad un'altra Sezione del C.A.I.) | € 15,00 |

## Si precisa che:

- la garanzia assicurativa è prestata fino al 31/03 di ogni anno, per i soci in regola con il tesseramento dell'anno precedente; **il rinnovo dell'iscrizione, pertanto, deve avvenire entro il 31 marzo 2020.**

**I non soci dovranno comunicare la propria partecipazione alle escursioni entro il venerdì precedente la data delle stesse con contestuale versamento della quota per l'assicurazione individuale, pena l'esclusione dalle gite. La partecipazione è consentita solo a due escursioni.**

Laddove è previsto il trasporto con autobus, l'iscrizione all'escursione, con versamento della quota di partecipazione, dovrà essere fatta almeno 10 giorni prima della data prevista.

Qualora non si raggiunga un numero sufficiente di partecipanti, il trasporto avverrà con mezzi propri.



RISTORANTE • BRACERIA • PIZZERIA

Aperto tutti i giorni Pranzo e Cena  
 Corso Garibaldi, 31 • Vasto • Tel. 0873.368146

**ALCUNE AGEVOLAZIONI PER I NOSTRI TESSERATI**

- Assicurazioni: polizza infortuni in attività sociale;
- Polizza soccorso alpino in Europa; Polizza di Responsabilità civile;
- Possibilità di utilizzare attrezzatura da montagna in dotazione presso la sede;
- Possibilità di consultazione e prestito libri, riviste e cartine presso la sede;
- Abbonamento alla rivista mensile del C.A.I. *Montagne 360°* (solo soci ordinari);
- Ricezione circolare informativa interna: **TRACCE**;
- Sconti presso gli oltre 800 Rifugi C.A.I. di tutta Italia.

**CONVENZIONI/SCONTISTICA RISERVATA AI NOSTRI SOCI**

- A.D. SPORT (0873.361158): 15% su tutti gli articoli, escluso i prodotti elettronici;
- BCC Banca di Credito Cooperativo V. T. (0873.367786): diverse tipologie;
- DE CINQUE LINEAR HOUSE snc (0873.346258) 10% su tutti gli articoli eccetto quelli già in promozione.
- ESSELLE MOTO (0873.59261): scontistica differenziata;
- GUSTATUS PUB-BIRRERIA (0873.670308): 10% su tutte le consumazioni;
- NUOVO CINEMA TEATRO CORSO (0873.364200) e GLOBO (0873.60982): riduzione solo nei giorni feriali;
- NUCCIARONE FERRAMENTA (0873.366700): 10% su tutti gli articoli (escluso offerte);
- PARRUCCHIERA MARIA GRAZIA (0873.802162): 15% su prestazioni e prodotti;
- PASTICCERIA DA LINO PRESTIGE (0873.370029): 10% su tutti i prodotti per spesa > € 10;
- SPORT TIME (0873.69268): 15% escluso prodotti elettronici, attrezzatura palestra e Lacoste.

**I dettagli delle convenzioni sono consultabili nella bacheca della sede.**



PARRUCCHIERA  
**Maria Grazia**

Viale Dalmazia, 43  
VASTO MARINA  
Tel. 0873.802162

**EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO PER LE ESCURSIONI:**

- ZAINO – in cordura o nylon, di capacità media.
- SCARPE DA TREKKING – in goretex o cordura e con suola Vibram o similari.
- MAGLIONE – in materiale sintetico molto fitto (pile – polartec).
- CAMICIA – calda in materiale traspirante.
- BIANCHERIA – magliette di ricambio a mezze maniche che assorbono il sudore (transtex, capilene).
- PANTALONI – in tessuto fibre sintetiche, lunghi.
- CALZETTONI – in lana misto cotone o in tessuto di spugna rinforzato, lunghi fino al ginocchio.
- BERRETTO E GUANTI – in lana o cotone secondo la stagione.
- BORRACCIA – capacità di almeno 1 litro.
- OCCHIALI – con assorbimento dei raggi UV.
- GHETTE – in nylon o cordura (solo escursioni invernali).
- LAMPADA FRONTALE – possibilmente a led.
- PONCHO – in nylon.
- GIACCA A VENTO – in goretex o simile che permetta una buona traspirazione.
- PRONTO SOCCORSO – deve contenere solo farmaci di base (analgesici, collirio, bende, fasce elastiche, disinfettante, ecc.).
- BURRO CACAO E CREMA SOLARE.
- TELO DI EMERGENZA.

Ceramiche - Sanitari - Arredobagno - Materiali da costr. - Isolanti - Infissi pvc e porte di arredo



**Perrozzi**  
casa&bagno

z.i. Punta Penna - Vasto (Ch) tel. 0873.310566  
www.emmepisas.it

## CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE:

- T** TURISTICO - percorso con scarso dislivello (<400 m.) e di lunghezza contenuta in tre ore di cammino (escluse soste);
- E** ESCURSIONISTICO - percorso con buon dislivello (tra 400 e 1000 m.) e lungo tra le cinque e le sette ore di cammino (escluse soste);
- EE** ESCURSIONISTI ESPERTI - percorso con notevole dislivello (anche oltre i 1000 m.), lungo talvolta anche oltre le sette ore di cammino effettive e in posti che possono presentare esposizione al vuoto e sentieri accidentati;
- EEA** ESCURSIONISTI ESPERTI ATTREZZATI - percorso ove occorre disporre di attrezzatura tecnica idonea (imbraco, corda, cordino, kit da ferrata omologato, casco a norma, ramponi, piccozza, vestiario ed altro equipaggiamento specifico) per superare pareti di roccia e saperla usare. Viene richiesta buona forma fisica;
- EAI** ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO - percorso su neve ove occorre avere abbigliamento che protegga dal freddo ed attrezzatura per andare sulla neve (scarponi con ghettoni sci-racchette-ramponi).

## CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTA' ALPINISTICHE:

- F** FACILE - Nessuna difficoltà particolare, ma l'utilizzo di materiale d'alpinismo (imbraco, casco, corda, ramponi, piccozza) può essere necessario;
- PD** POCO DIFFICILE - Alcune difficoltà alpinistiche su roccia e/o neve; pendii di neve e ghiaccio fino a 35°-40°, passaggi di arrampicata elementare di 1° e 2° grado;
- AD** ABBASTANZA DIFFICILE - Difficoltà alpinistiche sia su roccia che su ghiaccio; pendii di neve e ghiaccio tra 40° e 50°, passi di arrampicata di 3° grado;

- D** DIFFICILE - Difficoltà alpinistiche più sostenute sia su roccia che su ghiaccio; pendii di neve e ghiaccio tra 50° e 70°, arrampicata di grado 4c-5a-5b;
- TD** MOLTO DIFFICILE - Difficoltà alpinistiche molto sostenute sia su roccia che su ghiaccio; pareti di ghiaccio tra 70° e 80°, arrampicata di grado 5c-6a;
- ED** ESTREMAMENTE DIFFICILE - Difficoltà alpinistiche estreme sia su roccia che su ghiaccio; pareti di ghiaccio fino a 90°, arrampicata di grado 6b-6c-7a.

## DIFFICOLTA' TECNICHE DELLE ESCURSIONI DEL GRUPPO MTB:

- T** TURISTICO - strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole;
- MC** MEDIA CAPACITA' - sterrate con fondo poco compatto o poco regolare;
- BC** BUONA CAPACITA' - sterrate molto sconnesse ed accidentate con qualche ostacolo (radici, gradini, avvallamenti);
- OC** OTTIME CAPACITA' - sentieri molto sconnessi e/o irregolari con molti ostacoli (detriti abbondanti, grossi ciottoli);
- EC** ESTREME CAPACITA' - livello che sarà evitato nelle escursioni sociali.

Il segno + indica la presenza di tratti significativi in forte pendenza. Per tutte le escursioni in M.T.B. è obbligatorio l'uso di casco protettivo e occhiali.



Viale Giulio Cesare n. 26 - VASTO - 0873/367786 0873/365519  
www.bccdellavalledeltrigno.it

## REGOLE IN CASO D'INCIDENTE

- Mantenere la calma, non agire d'impulso.
- Valutare la situazione generale cercando di individuare i pericoli presenti.
- Adottare subito misure idonee per evitare e prevenire altri rischi.
- Segnalare la necessità di soccorso con segnali luminosi ad intermittenza: sei volte al minuto (una volta ogni dieci secondi), pausa di un minuto quindi ripetere il segnale fino ad avere conferma di essere stati intercettati.
- Chiamare al più presto i soccorsi, componendo il numero 118 oppure il numero telefonico della più vicina stazione di Soccorso Alpino.
- Compiere, nei riguardi degli infortunati, solo le operazioni che si è certi di poter fare.
- Il ferito non va mai lasciato solo, anche se non è grave e per poco tempo, poiché lo scoraggiamento di trovarsi solo può aggravare in breve le sue condizioni.
- Mandare due o tre persone alla ricerca del soccorso, in modo che possano essere di aiuto l'uno all'altro, ricordando loro massima prudenza.

### Cosa si può fare:

- Rianimare se è necessario e se si è capaci.
- Sollevare il mento dell'infortunato spingendo il capo all'indietro.
- Posizionare il corpo sul fianco se il ferito vomita.
- Coprire l'infortunato.
- Immobilizzare le fratture e tamponare le emorragie.
- Parlare all'infortunato e tranquillizzarlo.

### Cosa non si deve fare:

- Alzare il ferito e cercare di farlo rimanere in piedi oppure sollevargli il capo.
- Spostare il corpo in modo inadeguato.
- Dare da bere e togliere i vestiti.
- Affaticare l'infortunato con domande inutili e dimostrarsi preoccupati.

## Come si effettua la chiamata al Soccorso:

- Dire sempre chi chiama (Nome e Cognome).
- Da dove si chiama, precisare il luogo da dove viene effettuata la chiamata e il numero dell'apparecchio.
- Se il luogo dell'incidente è lontano dal posto telefonico, prima di allontanarsi, memorizzare e annotare i riferimenti visivi utili al ritrovamento.
- Spiegare sommariamente che cosa è accaduto e dove è accaduto.
- Riferire l'ora in cui è avvenuto l'incidente.
- Precisare il numero degli infortunati e le loro condizioni.
- Precisare il numero degli eventuali dispersi, possibilmente indicare il colore del loro abbigliamento.
- Descrivere le condizioni meteorologiche del luogo e, in particolare, se c'è visibilità.
- Non allontanarsi dal posto di chiamata per rendere possibile un nuovo collegamento con i soccorritori.



SOCCORSO ALPINO ABRUZZO  
340.4500558 Stazione di Chieti  
118 EMERGENZA SANITARIA  
ELISOCORSO



APPLICAZIONE GRATUITA  
PER I SOCI CAI



Contrada Crivella - Tel. 0873.902606

**VASTO**  
Corso Europa, 39  
Tel. 0873.370550

**TERMOLI**  
Via Montecarlo, 41  
Tel. 0875.701518





seguici su



**C.A.I.**

**Club Alpino Italiano - Sezione di Vasto**

Via delle Cisterne, 4

venerdì e sabato ore 18:30/20:00

segreteria: venerdì ore 18:30/20:00

tel. 0873.610993 mobile 347.4217181

[www.caivasto.com](http://www.caivasto.com) - [caivasto@libero.it](mailto:caivasto@libero.it)